

NOM : ..... Prénom : ..... H / F  
Date de naissance : ..... Téléphone portable : .....  
Adresse postale : .....  
.....  
Courriel : .....  
Taille : ..... Poids : ..... Evolution du poids sur les 3 derniers mois (gr) : .....  
J'ai connu l'association Jeûne-Rando-Yoga-PACA :  
 Par un moteur de recherche Internet  Par des ami(e)s  
 Je suis déjà venu(e)  
 Autre .....

Je souhaite participer à un stage de 7 jours de jeûne au prix de **580€** débutant le samedi entre 16h et 17h et se terminant le vendredi suivant entre 14h et 15h.

**Je m'inscris pour la période du..... au .....**

- Arrivée en voiture  Covoiturage  Arrivée en train  
 J'opte pour la prise en charge de la gare d'Annot au Hameau de Laval (Tarif A/R 20€)

L'hébergement est en chambre partagée selon les disponibilités (cochez la case correspondante)

- ch. lit double (couple 2 pers)  ch. 2 lits  ch. 3 lits

Vos animaux ne peuvent pas être admis pendant le stage.

Il est demandé de joindre à votre bulletin d'inscription un chèque d'arrhes d'un montant de **150€** à l'ordre de : Association Pradīpikā. Le solde sera réglé dès le début du stage.  
Le prix du séjour inclus (10€ d'adhésion à l'association).

En cas d'annulation de votre part jusqu'à 30 jours avant la date du début effectif du stage, vos arrhes seront totalement restituées. Au-delà de cette période, aucun remboursement ne sera possible, quel qu'en soit le motif.

Tout stage commencé est dû intégralement en cas de départ anticipé et ce quel qu'en soit la cause.

Nous nous réservons la possibilité d'annuler le stage pour une question de réservation minimum non atteinte (5 pers.). Dans ce cas, vous serez informés au plus tard 15 jours avant le début du stage et vos arrhes seront restituées.

J'ai déjà jeûné seul : **oui/non** si oui combien de jours : .....

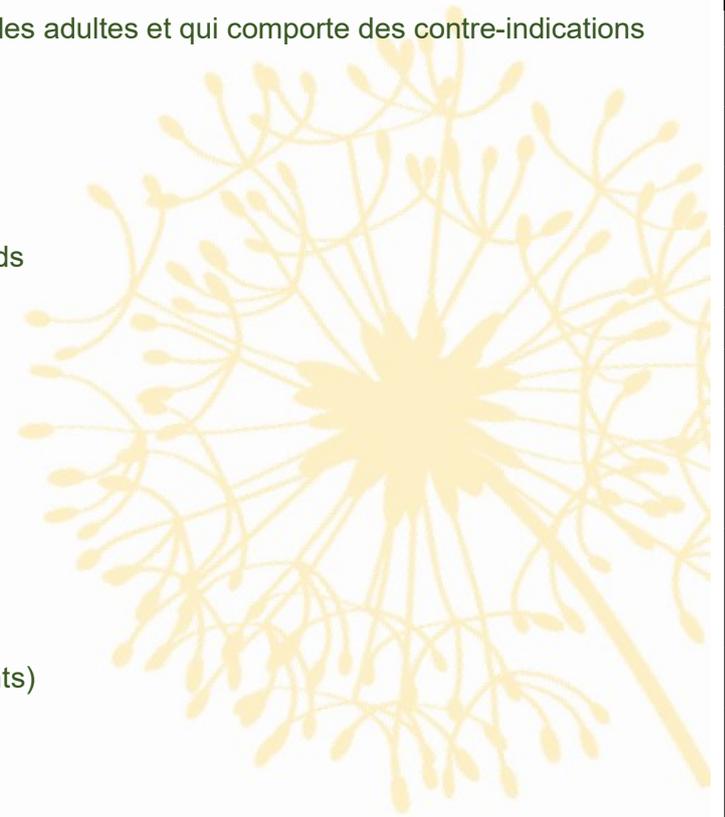
J'ai déjà participé à des stages de jeûne : **oui/non** si oui combien : .....

Le jeûne diététique est une pratique qui s'adresse à des adultes et qui comporte des contre-indications

- J'atteste être en bonne santé
- Ne pas être mineur
- Ne pas être une femme enceinte ou allaitante
- Ne pas être sous traitement médicamenteux lourds

J'atteste ne pas souffrir :

- d'artériosclérose cérébrale
- de diabète
- de tuberculose
- d'insuffisance hépatique et rénale grave
- d'hyperthyroïdie décompensée
- d'ulcère à l'estomac ou duodénum (ou antécédents)
- de troubles psychiatriques
- de maigreur ou anorexie



**En cas de traitement régulier et/ou lourd, un certificat médical attestant la possibilité de jeûner sera exigé.**

## MES ENGAGEMENTS

Le jeûne n'est une pratique saine qu'avec des comportements adaptés.

Je m'engage à ne pas consommer d'alcool, de tabac et de drogues diverses pendant toute la durée de celui-ci.

Afin de limiter mes préoccupations et potentialiser mon séjour, je m'engage à régler mes affaires courantes avant le début du stage (éviter ordinateur et téléphone portables).

J'atteste être en mesure de marcher plusieurs heures par jour, et m'engage à assurer mes responsabilités personnelles et en groupe.

J'atteste disposer d'une assurance responsabilité civile.

Je confirme que mes déclarations sont sincères et véritables et dégage l'association Pradîpikâ de toute responsabilité à ce sujet. Je m'engage à avertir tout changement de situation sur ma santé avant le début du séjour.

Le bulletin d'inscription et le chèque d'arrhes de 150€ est à expédier à :

**Association PRADÎPIKÂ,  
Hameau de Laval  
04270 UBRAYE**

**Date :** ...../...../.....

**Signature :**

Mention manuscrite « LU et APPROUVE »